



# **JÄMSTÄLLDHETS- OCH LIKABEHANDLINGSPPLAN**

**FÖRENING:** Raseborg Trail Runners rf  
-----

**TIDSPLAN:** 2026-2028  
-----

# HUVUDMÅL

**A**

Föreningen är öppen för människor i alla åldrar, etniciteter och med olika bakgrunder.

**B**

Vi möter våra medlemmar respektfullt och har noll tolerans mot trakasserier i någon form.

**C**

Vi formar föreningens verksamhet enligt föreningsmedlemmarnas egenskaper, önskemål och behov.

# DELMÅL A

**A**

Föreningen är öppen för människor i alla åldrar, etniciteter och med olika bakgrunder.

## **Delmål 1**

Vi försöker möta våra föreningsmedlemmar på deras modersmål.

## **Delmål 2**

I vår information på hemsidan för vi fram våra värderingar.

## **Delmål 3**

Vi sprider ordet om vår förening på bred front och till olika målgrupper.

# A KONKRETA ÅTGÄRDER, TIDTABELL OCH UPPFÖLJNING

## Delmål 1

Vi försöker möta våra föreningsmedlemmar på deras modersmål.

Konkreta åtgärder

Hemsidan på både finska, svenska och kort version på engelska.

Tidtabell

2026

Uppföljning

Årligen

Ansvarsperson

Styrelsen

## Delmål 2

I vår information på hemsidan för vi fram våra värderingar.

En beskrivning av vad vi står för i vår verksamhet.

2026

Årligen

Styrelsen

## Delmål 3

Vi sprider ordet om vår förening på bred front och till olika målgrupper.

Webbplatsen, sociala medier, evenemang/kurser

2026-2028

I samband med evenemang

Styrelsen och medlemmar

# DELMÅL B

**B**

Vi möter våra medlemmar respektfullt och har noll tolerans mot trakasserier i någon form.

## **Delmål 1**

Styrelsen är lätt att närma sig och tröskeln är låg för medlemmarna att säga sin åsikt och komma med förslag.

## **Delmål 2**

Vi diskuterar och umgås i positiv anda och sporrar varandra.

## **Delmål 3**

Vi står upp för humana värderingar och för varandra, och ingriper i trakasserier där det föreligger anledning.

# B KONKRETA ÅTGÄRDER, TIDTABELL OCH UPPFÖLJNING

## Konkreta åtgärder

## Tidtabell

## Uppföljning

## Ansvarsperson

### Delmål 1

Styrelsen är lätt att närma sig och tröskeln är låg för medlemmarna att säga sin åsikt och komma med förslag.

Direkt kontakt via whatsapp samt medlemsbrev per e-post med styrelsens kontaktuppgifter.

Månatli-  
gen

Årligen

Styrels-  
en

### Delmål 2

Vi diskuterar och umgås i positiv anda och sporrar varandra.

Vi är uppmärksamma och lyfter upp varandra och stöttar och sporrar.

Kontinu-  
erligt

Årligen

Styrels-  
en

### Delmål 3

Vi står upp för humana värderingar och för varandra, och ingriper i trakasserier där det föreligger anledning.

Vi förespråkar ett öppet diskussionsklimat, och att lösa eventuella konflikter personer emellan.

Kontinu-  
erligt

Årligen

Styrels-  
en

# DELMÅL C

C

Vi formar föreningens verksamhet enligt föreningsmedlemmarnas egenskaper, önskemål och behov.

## *Delmål 1*

Medlemmarnas nivå och kunskaper beaktas i verksamhetsplaneringen.

## *Delmål 2*

Vi har kanaler för medlemmarna att föra fram åsikter och önskemål.

## *Delmål 3*

Vi svarar på medlemmarnas behov gällande träningsformer och -kunskap.



# KONKRETA ÅTGÄRDER, TIDTABELL OCH UPPFÖLJNING

Konkreta åtgärder

Tidtabell

Uppföljning

Ansvarsperson

## Delmål 1

Medlemmarnas nivå och kunskaper beaktas i verksamhetsplaneringen.

Uppföljning av vad medlemmarna tycker om verksamheten och nivån.

Några gånger/år

Vid styrelsemöten

Styrelsen

## Delmål 2

Vi har kanaler för medlemmarna att föra fram åsikter och önskemål om verksamheten

Återkommande diskussioner i samband med verksamheten och respons per whatsapp samt epost.

Kontinuerligt

Årligen

Styrelsen

## Delmål 3

Vi svarar på medlemmarnas behov gällande träningsformer och -kunskap.

Uppföljning och fortsatt planering av verksamheten

Några gånger/år

Vid styrelsemöten

Styrelsen

# ***Vi står för #respektinomidrott***

**PÅ  
SAMMA  
LINJE**



Hävkraft  
från EU  
2014-2020



**FINLANDS  
SVENSKA  
IDROTT**

**LUC**KAN